

高齢者の地域活動参加のための まちづくりの手引き

A Handbook for Community Building
to Promote Elderly People's Participation
in Community Activities



防犯パトロール

公園の清掃活動

国立研究開発法人 建築研究所

Published by
Building Research Institute
National Research and Development Agency, Japan

建築研究資料

Building Research Data

No.178

December 2016

高齢者の地域活動参加のための まちづくりの手引き

A Handbook for Community Building to Promote Elderly People's
Participation in Community Activities

石井儀光・阪田知彦・澤岡詩野・樋野公宏・松村博文・松本真澄

Norimitsu Ishii, Tomohiko Sakata, Shino Sawaoka, Kimihiro Hino,
Hirofumi Matsumura, Masumi Matsumoto

国立研究開発法人 建築研究所

Published by

Building Research Institute

National Research and Development Agency, Japan

はしがき

建築研究所は、住宅・建築・都市計画に関わる技術の向上を実現し、もってその健全な発展と秩序ある整備に資することを目的に設立されています。この目的を達成するための重点的課題として、人口減少・高齢化に対応した住宅・建築・都市ストックの維持・再生のための研究開発に取り組んでいます。

その一環として、本研究所では平成26年度から27年度にかけて、「健康長寿社会に対応したまちづくりの計画・運営手法に関する研究」を実施してきました。

本資料は、特に高齢者の地域活動への参加促進を支援するために、地域活動への参加が高齢者個人の健康にもたらす効果や、地域活動を担う高齢者の参加促進・定着のための工夫などを取りまとめ、建築研究資料として出版するものです。取りまとめにあたっては、「高齢者の地域活動参加のためのまちづくりの手引き作成検討会」を設置し、所外の学識経験者にご助言を頂きました。また、普及促進のために別冊の概要版（リーフレット）を作成しました。

本資料とその概要版が、高齢社会におけるまちづくりに関わる町内会・自治会、NPOなどの地域団体及び、サポートする自治体の職員や専門家に活用されることを期待します。

最後に、本研究のインタビュー調査や活動量調査等にご協力いただいた地域活動団体および関係者の方々、本資料の作成検討会にご参加いただいた委員各位に、この場を借りて御礼申し上げます。

平成28年12月27日

国立研究開発法人 建築研究所
理事長 坂本 雄三

高齢者の地域活動参加のためのまちづくりの手引き

石井儀光*・阪田知彦*・澤岡詩野**・樋野公宏***・松村博文****・松本真澄*****

概 要

本資料は、建築研究所が平成 26 年度から平成 27 年度にかけて実施した「健康長寿社会に対応したまちづくりの計画・運営手法に関する研究」の一環として行った調査結果を取りまとめたものである。

わが国においては、急速な高齢化、社会保障費の増加により、2050 年には現役世代 1 人で高齢者 1 人を支える「肩車型」社会になると言われる。そうした時代を迎えるに当たり、生き生きとした暮らしや介護予防の観点から、高齢者の社会参画を促す仕組みが求められている。

こうした背景を受け、地域の安全・安心活動、公共施設等の維持管理活動に関する地域活動団体へのグループインタビューや参加者個人へのインタビュー調査、活動量調査等を通じて、高齢者の地域活動への参加を促す仕組みについて検討した。また、検討結果を専門家以外にも分かりやすく伝えるため、質的分析法に基づく地域活動参加過程を『参加すごろく』という形にアレンジしたり、地域活動団体の取り組みの工夫を『処方せん』という形にアレンジしたりするなどの工夫を行った。本資料は、これら高齢者の地域活動参加促進のための方策を、行政機関や地域活動団体向けの手引きとして整理したものである。

- * 国立研究開発法人建築研究所 住宅・都市研究グループ 主任研究員
- ** 公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員
- *** 東京大学大学院工学系研究科 准教授 (建築研究所 客員研究員)
- **** 地方独立行政法人北海道立総合研究機構北方建築総合研究所
地域研究部 部長 (建築研究所 客員研究員)
- ***** 首都大学東京大学院都市環境科学研究科 助教

(所属は平成 28 年 3 月末時点)

A Handbook for Community Building to Promote Elderly People's
Participation in Community Activities

by

Norimitsu Ishii^{*}, Tomohiko Sakata^{*}, Shino Sawaoka^{**}, Kimihiro Hino^{***},
Hirofumi Matsumura^{****}, Masumi Matsumoto^{*****}

ABSTRACT

This Building Research Data is a Result of R&D Project “A Research on Planning and Management Method of Community Building for a Society of Health and Longevity “between fiscal year 2014 to 2015.

In Japan, due to rapid aging and increased social security expenditure, it is said that in 2050 it will become a “pick aback type” society supporting one elderly with one active generation. In this era, there is a need for a mechanism to encourage elderly people to participate in society from the viewpoint of lively living and care prevention.

Based on this background, we will discuss how to encourage the elderly people to participate in community activities through group interviews with activity groups on regional safety and security activities, maintenance and management activities, life history survey on individual participants, activity meter survey, etc. investigated. Also, in order to communicate the results of the study in an easy-to-understand manner to non-experts, we devised measures to participate in community activities based on the qualitative analysis method in the form of “participation Sugoroku (traditional board game)”.

This hand book organized the method for promoting participation of elderly people participating in community activities, which has been introduced so far, as guidance for local government and community groups.

* Senior Research Engineer, Dept. of Housing and Urban Planning, Building Research Institute

** Senior Researcher, the Dia Foundation for Research on Ageing Societies

*** Associate Prof., Graduate School of Engineering, The University of Tokyo
Visiting researcher, Building Research Institute

**** Director, Northern Regional Building Research Institute
Visiting researcher, Building Research Institute

***** Assistant Prof., Graduate School of Urban Environmental Sciences, Tokyo Metropolitan University

(as of the end of March 2016)

目次

はじめに	1
第1章 高齢者が支える地域社会	5
1 高齢者が支える地域社会とは	5
2 高齢者による地域活動の現状と効果	6
3 高齢者の地域活動の参加促進に向けて	11
参考「高齢者が生き生きと暮らせるまちづくりの手引き」	12
コラム 変わりつつある地域活動への参加意識	13
コラム 高齢者が地域を変える 地域づくりが高齢者を変える	15
第2章 高齢者の地域活動参加促進手法	17
1 『参加すごろく』から『処方せん』を探す	18
2 「つぶやき」から『処方せん』を探す	20
3 地域活動参加の『処方せん』	21
コラム 女性の地域活動参加の世代変化	40
あとがき	42
■参考資料	43
1 インタビュー調査の概要	45
2 インタビュー調査結果の質的分析	55
3 活動量計調査の概要	61
4 調査対象団体の概要	64
5 高齢者の外出機会や行動範囲	76

